

「マインドフルネスダイエット 世界糖尿病デー2019」

10月は
お休みです

講師：総合内科部長
藤澤 貴史

日時：2019年11月16日(土)

10時00分～11時30分 (受付開始 9時10分)

場所：当院 研修センター

参加費無料・予約不要・駐車代無料

※当日、本館1階にて
下記イベントを行います

- ①糖尿病○×クイズ
- ②血糖測定・身体測定(身長・体重・BMI)等の測定
- ③ごはん盛り体験：
あなたの主食量は適切ですか？
- ④その他 相談コーナー



お問合せ先：患者総合支援センター 地域医療連携室

電話：079-237-8477(直通)

今後の予定

2019年12月
冬に起こりやすい病気
2020年1月
お休み